

Správa metodické komisie za rok 2022

V roku 2022 klub usporiadal 6 metodických dní pre nových členov klubu.

1. 22.04.2022 Lezecká stena
2. 14.05.2022 MÚ - Manínska stráž
3. 03.06.2022 MÚ – Dolná Gotická stena
4. 17.06.2022 MÚ – Stena Černokňazníkov
5. 05.10.2022 Lezecká stena – Skúška I
6. 03.12.2022 Lezecká stena – Skúška II

Metodických dní sa zúčastnilo 15 nových členov + 3 sa zúčastnili iba záverečnej skúšky.

Záverečnú skúšku úspešne absolvovalo 17 nových členov klubu.

Na metodických dňoch sa podieľali inštruktori:

- Vladimír Valach - inštruktor III st.
- Petra Brožáková - inštruktor III st.
- Michal Jurdík - inštruktor II st.
- Miroslav Ďurovec - inštruktor III st.

Obsah skúšky 2022:

- Naväzovanie na lano
- Istenie spolulezca
- Zapínanie istení – Prvolezec
- Istiace statnovisko – Nezávislé/Centrálne/Zo sedačky
- Zlaňovanie
- Prevážovanie v stene/borháku
- Viazanie uzlov
- Záchrana v jednodízkovej ceste
- Používanie vklínencov

Doporučenie pre rok 2023:

Klub by mohol zakúpiť lezecký materiál pre účely metodiky, ako hrudné úväzy, prilby, slučky, laná.