

Metodika 2021

V roku 2021 klub usporiadal 4 metodické dni pre nových členov.

1. 24.9.2021 – Lezecká stena
2. 9.10.2021 – Manínska úžina/Stráž
3. 23.10.2021 – Priedhorie/Mlynište
4. 20.11.2021 – Lezecká stena - Skúšky

Metodických dní sa zúčastnilo celkovo 8 členov, z toho 6 nových a dvaja z predchádzajúceho roku.

- 7 členov úspešne ukončilo metodiku skúškou.

Obsah skúšky 2021:

- naviazanie na lano(aj spojenie sedací a hrudný úvaz),
- ukážka správneho istenia (postoj, brzdná ruka, koniec lana, povelová technika),
- cvakanie lana – prvolezec,
- vybudovanie istiaceho stanoviska v borhákoch (centrálny aj nezávislý),
- metodické zlanenie,
- previazanie sa v borháku/skobe
- záchrana v jednodĺžkovej ceste,
- základné uzly: vodcovsky, protismerný vodcovsky, osmičkový, dvojité rybársky, polovičný lodný, lodný, prusikovací uzol (stačí symetrický), ambulantná, vianočku, kravsky(aretácia istitka)
- vklínence (typy a spôsoby použitia), praktická ukážka použitia

V roku 2021 absolvovali:

- Vladimír Valach - preškolenie inštruktorov III stupňa
- Miroslav Ďurovec – absolvoval kurz inštruktora III stupňa
- doplniť ak boli nejaké zmeny v inštruktoroch ???