

30. ročník Mendův memoriál

Mendův memoriál je vytrvalostno-orientačný pretek, založený na počesť horolezca Vladimíra Špindora. Je to tradičné podujatie a zároveň príležitosť zaspomínať si na horolezcov a milovníkov hôr, ktorí sa z hôr už nevrátili živí.

Memoriál je tiež skúškou vytrvalosti, odolnosti a sebazaprenia, hlavne je však o pozitívnom myslení. Memoriál ponúka možnosť spoznať krásne okolie Manínskej úžiny, ktoré nie je bežne dostupné turistickými chodníkmi.

Kto bol Vladimír Špindor

Vlado Špindor Mendő bol univerzálny lezec, ktorý liezol od svojich 15 rokov. V horách bol dobrým a spoľahlivým partákom, bol človekom s veľkou fyzickou ale aj duševnou silou. Mal dvadsaťpäť rokov, keď ho pri výstupe v Tatrách na Hrubô strhla lavína, nehodu neprežil.

Usporiadateľ: [Horolezecký klub Manín](#) a [Veredasport, s.r.o.](#)

Termín a miesto: 11. marec 2017, Považská Teplá - reštaurácia pri chatovej osade

Dĺžka trate: 23 km

Prevýšenie: 1650 m

Program:

- prezentácia účastníkov: od 8.30 do 9.30h
- štart preteku: 10.00h
- ukončenie preteku: do 16.00h
- vyhlásenie výsledkov: 16.30h
- návšteva symbolického cintorína 17.30h
- tombola : 19.00h
- živá hudba: od 15.30h hrá skvelá kapela Carpatia

Registrácia: zaregistrovať sa môžete online cez:

<http://www.veredasport.sk/mendov-memorial/> (online registrácia bude ukončená 8.marca 2017 o 23h). Registrácia priamo na mieste bude možná v deň konania pretekov v čase od 8.30 do 9.30h

Štartovné: 12€ v prípade úhrady vopred na účet, 15€ na mieste. Pre členov klubu HK Manín štartovné 7€. Štartovné zahŕňa: štartovné číslo, občerstvenie na trati, v cieli voucher na guláš a 1ks nápoj (čaj, kofola alebo pivo - podľa výberu) a sprchu, darček.

Číslo účtu: SK5302000000000012134372 Variabilný symbol: 2017031100 Správa pre prijímateľa: vaše meno

Kategórie: Ženy, Muži. Ceny pre prvé tri miesta v každej kategórii.

Občerstvenie: na trati - na trati bude jedna osviežovacia stanica (čaj, drobné občerstvenie)

Mapa trate:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1WS5HKuengg8_KO4tezTNOIxM-WU&ll=49.13141793045213%2C18.518841500000008&z=13

Trasa vedie najmä po neoznačených lesných chodníkoch a lesom. Trasa bude aj značená nasprejovými značkami "M". Štart preteku je pri reštaurácii pri chatovej osade Tiesňava. Od reštaurácie vedie trasa cez hlavnú cestu smerom do Manínskej tiesňavy. Po cca 20 m trasa zabočí doľava po neznačenom chodníku do lesa, okolo dvoch chát. Trasa smeruje na sever popri masíve Malého Manína, kde neznačený chodník v poslednej tretine masívu začne stúpať do sedla na severnej strane Malého Manínu, ku vyhladke s dvojkrížom nad obcou Plevník Drieňové. Z vyhladky trasa smeruje nadol na lúku nad osadou Bazálie. Po lúke smerom k osade Kresáňovci a následne neznačenými lesnými cestami a chodníkmi na Havranu skalú. Z Havranej skaly vedie trasa po hrebeni smerom na juh ku hlavnej ceste medzi obcami Kostolec a Vrchteplá. Hrebeň končí strmým zrázom, kde je potrebné byť ostražitý. Po prechode cez hlavnú cestu pokračuje trasa ~~okolo vysielača pri Ostrenci~~ lesnou cestou na hrebeň na Holazne a ďalej hrebeňom cez dve malé sedielka, kde lesná cesta klesá do obce Praznov. Nadol po lúke, kde trasa križuje hlavnú cestu v obci Praznov, popri futbalovom ihrisku za ktorým sa napojí na lesnú cestu. Trasa pokračuje lesom a lesnou cestou pod Veľký Manín, kým sa nenapojí na žltú turistickú značku smerujúcu do sedla pod Severákom. Následne po hrebeni až na vrchol Veľkého Manína odkiaľ vedie trasa nadol na Manínec. Z Manínca lesnou cestou smerom do Považskej Teplej do reštaurácie pri chatovej osade Tiesňava.

Na trase je 9 povinných fotopointov:

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. Dvojkríž nad osadou Plevník-Drieňové | N49.15326° E18.51128° |
| 2. Havrania Skala | N49.14158° E18.55029° |
| 3. Sfinga | N49.12928° E18.55093° |
| Vysielač pod Ostrencem | |
| 4. Holazne | N49.11692° E18.53209° |
| 5. Odbočka lesnej cesty nad obcou Praznov (pred koncom hrebeňa Holazne) - fotopoint je značený | N49.1099° E18.52668° |
| 6. Futbalové ihrisko v obci Praznov | N49.11465° E18.5081° |
| 7. Sedlo pod Severákom (žltá turistická značka) | N49.13487° E18.50081° |
| 8. Veľký Manín | N49.12574° E18.49583° |
| 9. Vyhladka z Manínca | N49.11827° E18.49154° |

Vzhľadom na náročnosť trasy (prevýšenie, orientácia) pretek doporučujeme trénovaným bežcom prípadne skúseným turistom. V prípade nepriaznivého počasia si usporiadatelia si vyhradujú právo na zmenu trasy z dôvodu zachovania bezpečnosti všetkých účastníkov.

Pravidlá: prevzatím štartovného čísla účastník potvrdzuje, že sa zúčastňuje pretekov na vlastnú zodpovednosť, ďalej účastník potvrdzuje, že zodpovedá za svoj zdravotný stav v akom nastupuje na štart a zúčastňuje sa pretekov. Účastníci musia mať v deň konania preteku poistenie na zásah horskej služby. Účastník je povinný, zlikvidovať všetok odpad ktorý sám vytvorí na trati. Za štart účastníkov mladších ako 18 rokov, nesie zodpovednosť ich zákonný zástupca. V prípade odstúpenia z preteku je účastník povinný to oznámiť organizátorovi na tel. čísle oznámenom pri registrácii.

Výbava na trať: Plne nabitý mobil je povinnou výbavou (bude kontrolovaný pred štartom). Odporúčaná výbava - nepremokavá alebo neprefúkava bunda, termofólia, vlastné občerstvenie.

Kontakt: Jana Kalasová, 0917 465760

Pre členov a priaznivcov klubu HK Manín bude otvorená aj trať okolo Veľkého Manína.

Štartovné: 5€ Štart: od 9.30h do 12h, koniec o 16h Štartovné zahŕňa guláš a 1ks nápoj podľa výberu (čaj, kofola, pivo) v cieli, zaradenie do tomboly. Ceny v tejto kategórii budú vyžrebované v rámci tomboly.