

31. ročník Mendův memoriál

Mendův memoriál je vytrvalostno-orientačný pretek, založený na počesť horolezca Vladimíra Špindora. Je to tradičné podujatie a zároveň príležitosť zaspomínať si na horolezcov a milovníkov hôr, ktorí sa z hôr už nevrátili živí.

Memoriál je tiež skúškou vytrvalosti, odolnosti a sebazaprenia, hlavne je však o pozitívnom myslení. Memoriál ponúka možnosť spoznať krásne okolie Manínskej úžiny, ktoré nie je bežne dostupné turistickými chodníkmi.

Kto bol Vladimír Špindor

Vlado Špindor Mendů bol univerzálny lezec, ktorý liezol od svojich 15 rokov. V horách bol dobrým a spoľahlivým partákom, bol človekom s veľkou fyzickou ale aj duševnou silou. Mal dvadsaťpäť rokov, keď ho pri výstupe v Tatrách na Hrubô strhla lavína, nehodu neprežil.

Usporiadateľ: [Horolezecký klub Manín](#)

Termín a miesto: 10. marec 2018, Považská Teplá – poľovnícka chata

Dĺžka trate: 23 km

Prevýšenie: 1650 m

Program:

- prezentácia účastníkov: od 8.30 do 9.30h
- štart preteku: 10.00h
- ukončenie preteku: do 16.00h
- vyhlásenie výsledkov: 16.30h
- návšteva symbolického cintorína 17.30h
- voľná zábava

Registrácia: zaregistrovať sa môžete online cez formulár <https://goo.gl/forms/GbFv9Y9NrN7LOH6x1>

Registrácia priamo na mieste bude možná v deň konania pretekov v čase od 8.30 do 9.30h

Štartovné: 10€ v prípade úhrady vopred na účet, 13€ na mieste. Pre členov Horolezeckého klubu Manín štartovné 6€. Štartovné zahŕňa: štartovné číslo, občerstvenie na trati, v cieľi voucher na guláš. Číslo účtu: SK530200000000012134372 Variabilný symbol: 2018031000 Správa pre prijímateľa: vaše meno

Kategória: Ženy, Muži.

Občerstvenie: na trati - na trati bude jedna osviežovacia stanica (čaj, drobné občerstvenie), ktorá sa bude nachádzať pri futbalovom ihrisku v Praznove (pred výbehom na posledný kopec – Veľký Manín)

Mapa trate: https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1WS5HKuengg8_KO4tezTNOIxM-WU&ll=49.1314347895116%2C18.518841500000008&z=14 trasa vedie najmä po neoznačených lesných chodníkoch a lesom.

Trasa bude aj značená nasprejovými značkami "M". **Štart preteku je pri poľovníckej chate nad chatovou osadou Tiesňava.** Od reštaurácie vedie trasa cez hlavnú cestu smerom do Manínskej tiesňavy. Po cca 20 m trasa zabočí doľava po neznačenom chodníku do lesa, okolo dvoch chát. Trasa smeruje na sever popri masíve Malého Manína, kde neznačený chodník v poslednej tretine masívu

začne stúpať do sedla na severnej strane Malého Manína, ku vyhliadke s dvojkrížom nad obcou Plevník Drieňové. Z vyhliadky trasa smeruje nadol na lúku nad osadou Bazálie. Po lúke smerom k osade Kresáňovci a následne neznačenými lesnými cestami a chodníkmi na Havraniu skalú. Z Havranej skaly vedie trasa po hrebeni smerom na juh ku hlavnej ceste medzi obcami Kostolec a Vrchteplá. Hrebeň končí strmým zrázom, kde je potrebné byť ostrážitý. Po prechode cez hlavnú cestu pokračuje trasa údolím popod vysielač Ostrenec, cez lúku Kochanovské, odkiaľ sa strmo vybieha na hrebeň Hoľazní. Ďalej hrebeňom cez dve malé sedielka, kde lesná cesta klesá do obce Praznov. Nadol po lúke, kde trasa križuje hlavnú cestu v obci Praznov, popri futbalovom ihrisku za ktorým sa napojí na lesnú cestu. Trasa pokračuje lesom a lesnou cestou pod Veľký Manín, kým sa nenapojí na žltú turistickú značku smerujúcu do sedla pod Severákom. Následne po hrebeni až na vrchol Veľkého Manína odkiaľ vedie trasa nadol na Maníнец. Z Manínca lesnou cestou smerom do Považskej Teplej do reštaurácie pri chatovej osade Tiesňava. Na trase je 9 povinných fotopointov: 1. Dvojkríž nad osadou Plevník-Drieňové N49.15326° E18.51128° 2. Havrania Skala N49.14158° E18.55029° 3. Sfinga N49.12928° E18.55093° Vysielač pod Ostrencom 4. Holazne N49.11692° E18.53209° 5. Odbočka lesnej cesty nad obcou Praznov (pred koncom hrebeňa Holazne) - fotopoint je značený N49.1099° E18.52668° 6. Futbalové ihrisko v obci Praznov N49.11465° E18.5081° 7. Sedlo pod Severákom (žltá turistická značka) N49.13487° E18.50081° 8. Veľký Manín N49.12574° E18.49583° 9. Vyhliadka z Manínca N49.11827° E18.49154° Vzhľadom na náročnosť trasy (prevýšenie, orientácia) pretek doporučujeme trénovaným bežcom prípadne skúseným turistom. V prípade nepriaznivého počasia si usporiadatelia si vyhradzujú právo na zmenu trasy z dôvodu zachovania bezpečnosti všetkých účastníkov.

Pravidlá: prevzatím štartovného čísla účastník potvrdzuje, že sa zúčastňuje pretekov na vlastnú zodpovednosť, ďalej účastník potvrdzuje, že zodpovedá za svoj zdravotný stav v akom nastupuje na štart a zúčastňuje sa pretekov. Účastníci musia mať v deň konania preteku poistenie na zásah horskej služby. Účastník je povinný, zlikvidovať všetok odpad ktorý sám vytvorí na trati. Za štart účastníkov mladších ako 18 rokov, nesie zodpovednosť ich zákonný zástupca. V prípade odstúpenia z preteku je účastník povinný to oznámiť organizátorovi na tel. číse oznámenom pri registrácii.

Výbava na trať: Plne nabitý mobil je povinnou výbavou (bude kontrolovaný pred štartom).
Odporúčaná výbava - nepremokavá alebo neprefúkava bunda, termofólia, vlastné občerstvenie.

Kontakt: Jana Kalasová, 0917 465760, Peter Čech 0917209918 - v deň konania preteku

Pre členov klubu si Laco pripravil prekvapenie. Je potrebné mať sedačku, zlaňovátka, slučku na prúsik a prilbu. Pre viac info volajte 0905331980. Nejedná sa o súčasť oficiálneho preteku a organizátor nepreberá žiadnu zodpovednosť za prípadné úrazy.